



Lessives « maison »

Fabriquer sa propre lessive est une action zéro déchet qui participe à la protection de l'environnement et de votre santé. Il existe plusieurs recettes de lessives à faire soi-même. Il est possible d'alterner les recettes selon vos envies et selon vos ressources (la cendre de bois en hivers par exemple). Comme toutes les lessives, naturelles ou pas, le risque d'allergie n'est pas exclu : testez votre lessive au préalable.

Lessive en poudre au savon de Marseille

Matériel et ingrédients :

- un pot en verre ou en plastique avec couvercle
- 45 grammes de paillettes de savon de Marseille (72 % Minimum)
- 20 grammes de bicarbonate de soude
- 20 grammes de cristaux de soude

Recette :

Mélangez tous les ingrédients dans le pot en verre ou en plastique, c'est prêt !

Mettre une cuillère à soupe directement dans le tambour ou dans le tiroir de la machine à laver le linge. Si le linge est très sale, mettre 2 cuillères à soupe.

Pensez à re-mélanger les ingrédients du pot avant utilisation : mélangez doucement avec la cuillère à soupe en évitant de créer de la poussière qui peut irriter les voies respiratoires ou secouez délicatement le pot et attendez que la poussière soit retombée avant d'ouvrir le pot.

Lessive liquide au savon de Marseille

Matériel et ingrédients :

- un bidon vide de lessive de 2,5 L
- 1,5 L d'eau bouillante et 50 cl d'eau froide
- 45 grammes de paillettes de savon de Marseille (72 % Minimum)
- 20 grammes de bicarbonate de soude
- 20 grammes de cristaux de soude
- un mixeur

Recette :

Avec un fouet, mélangez les paillettes de savon et l'eau bouillante dans un grand récipient résistant à la chaleur jusqu'à ce que les paillettes fondent. Laissez refroidir (le mélange ne doit pas être brûlant mais chaud). Ajoutez ensuite les cristaux de soude et le bicarbonate. La préparation s'opacifie. Complétez avec de l'eau froide. Remuez.

Attendez que le mélange soit revenu à température ambiante (quelques heures). Mélangez avec un mixeur pour homogénéiser la préparation. Versez dans le bidon et fermez le bouchon.

A chaque lessive, utilisez entre 1 bouchon et 1 bouchon 1/2 en fonction de la saleté du linge.

Il se peut que la préparation se fige dans le bidon : secouer énergétiquement le bidon et votre lessive redeviendra liquide.

Lessive au lierre

Le lierre contient entre 5 et 8 % de saponine (des molécules végétales naturelles à la texture huileuse qui permet de mousser grâce aux propriétés tensioactives). Attention, il faut prendre du **lierre grim pant** (sur les murs et les arbres amis pas au sol !).

Matériel et ingrédients :

- une bouteille ou ancien bidon de lessive de 1 L
- 50 à 75 feuilles de lierre fraîches (ou 100 g)
- 1 L d'eau
- une casserole avec couvercle
- une passoire très fine (chinois), un vieux collant, un tissu...
- des gants en cas de sensibilité au lierre

Attention, Les feuilles et les baies de lierre grim pant sont toxiques pour l'homme et il arrive que sa sève cause des irritations cutanées. Ne laissez pas votre cueillette ou votre lessive à portée des animaux domestiques ou des enfants, portez des gants et si vous utilisez des ustensiles de cuisine pour préparer cette lessive, lavez-les avec soin !

Recette :

Cueillez et nettoyez les feuilles de lierre à l'eau claire. *Les feuilles doivent impérativement être fraîches, cueillez-les sur le moment.*

Froissez-les ou découpez-les grossièrement afin de permettre à la saponine de sortir plus facilement. C'est le froissement qui délivrera les saponines nécessaires à la mousse et aux propriétés détergentes naturelles. Vous pouvez porter des gants si vous avez les mains sensibles.

Mettez de l'eau dans la casserole et y placez-y les feuilles de lierre préalablement froissées ou découpées. Portez l'eau à ébullition et laissez-y bouillir les feuilles environ 15 minutes avec le couvercle. Mélangez avec une cuillère en bois.

Après 15 minutes de cuisson, vous pouvez éteindre le feu et laisser reposer pendant 24 à 48 heures, toujours avec le couvercle.

Facultatif, si votre linge est régulièrement sale : vous pouvez ajouter, hors du feu, 2 cuillères à soupe de bicarbonate de soude et mélangez à nouveau.

Filtrez les feuilles en pressant bien les feuilles et versez dans la bouteille ou le bidon. En secouant la bouteille vous obtiendrez normalement de la mousse.

Vous pouvez ensuite composter les feuilles de lierre !

Utilisez votre lessive au lierre comme une lessive liquide habituelle. Pour la quantité, versez un peu plus que vous le faisiez pour un bidon de lessive classique (environ deux bouchons), dans le bac prévu à cet effet ou directement sur votre linge. La lessive au lierre se conserve dans un endroit frais jusqu'à 3 semaines.



Lessive à la cendre

Matériel et ingrédients :

- un ancien bidon de lessive de 2,5 L
- 4 verres de cendre du bois
- 2 L d'eau
- un contenant (le bidon de lessive ou un seau)
- une passoire très fine (chinois)
- un tissu

Recette :

Dans un ancien bidon de lessive vide ou un seau, mettez 4 verres de cendres préalablement filtrées/tamisées au chinois pour retirer les résidus de charbon. Et ajoutez 2 litres d'eau.

Laisser macérer entre 24h et 3 jours en remuant de temps en temps (avec une spatule en bois dans le seau ou en secouant le bidon). Plus le temps de macération est long plus le liquide obtenu sera concentré en potasse (et sera basique).

Filtrez plusieurs fois : passer le mélange une fois au chinois pour enlever le plus de résidus de cendre possible puis une fois à travers un tissu plié en deux et déposé au fond de la passoire puis une deuxième fois avec un tissu plié en 4 et déposé au fond de la passoire.

Utilisez votre lessive à la cendre une lessive liquide habituelle. Pour la quantité, versez un peu plus que vous le faisiez pour un bidon de lessive classique (environ deux à 4 bouchons en fonction de la saleté du linge), dans le bac prévu à cet effet ou directement sur votre linge.

Parfois un dépôt se fait au fond de la bouteille si la lessive à la cendre a été « mal » filtrée, il suffit de ne pas secouer le contenant et de ne pas utiliser le fond.

La lessive à la cendre se conserve longtemps sans altération.

Astuces :



- **Pensez à faire de temps en temps un cycle de lavage à 90°C pour enlever les dépôts et supprimer les éventuelles mauvaises odeurs dans votre machine.** Versez du vinaigre blanc dans l'espace réservé à la lessive. En plus de nettoyer et de supprimer les mauvaises odeurs, le vinaigre blanc est un puissant anti-calcaire. Parfait pour entretenir votre machine !
- Remplacez votre **assouplissant** par un **mélange 50/50 d'eau et de vinaigre blanc**. Pour que le linge sente bon vous pouvez remplacer l'eau par de l'eau florale/de l'hydrolat.
Ne pas mélanger la lessive et le vinaigre blanc (ni directement dans le tambour, ni dans le tiroir de la machine). Si les deux produits sont mélangés en ensemble, une réaction chimique se crée et leurs effets s'annulent.
- Pour le **linge blanc**, rajoutez 1 cuillère à soupe de **Percarbonate de sodium** dans le tambour par machine (laver à 40 ° pour une action efficace). Pour tous les tissus en coton ou en synthétique dont le blanc est déjà terni : 1 cuillère à café de Percarbonate de sodium par litre d'eau chaude avec un temps de trempage de 1 à 2 heures.